

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

25 марта 2025 г.

Льготная категория 1-4 класс, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	180/0/5	4,1	6,6	24,4	174
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	50	6,8	5,3	4,5	95
2011	327	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №327	20	0,4	1	2,7	21
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/0/5	0,1		10	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
Итого				15,8	13,7	63,6	483
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/5	1,5	4,8	7,5	85
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	9,3	5,5	3,1	102
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,2	21,3	145
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	45	5	0,9	24,8	171
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3	0,3	34,4	152
Итого				22,1	16,7	100	691
Всего				37,9	30,4	163,6	1174

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

25 марта 2025 г.

Льготная категория 5-11 класс, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	220/0/5	4,9	7,9	29	207
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	50	6,8	5,3	4,5	95
2011	327	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №327	20	0,4	1	2,7	21
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/0/5	0,1		10	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
Итого				17,7	15,2	73,7	554
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/0/5	1,9	5,7	9,1	102
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	9,3	5,5	3,1	102
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,4	25,6	174
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	45	5	0,9	24,8	171
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	3,4	0,3	39,3	174
Итого				23,5	18,8	110,8	759
Всего				41,2	34	184,5	1313

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
25 марта 2025 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	180/0/5	4,1	6,6	24,4	174
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	50	6,8	5,3	4,5	95
2011	327	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №327	20	0,4	1	2,7	21
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/0/5	0,1		10	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
Итого				15,8	13,7	63,6	483
Всего				15,8	13,7	63,6	483

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
25 марта 2025 г.

Младшие классы 2 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/5	1,5	4,8	7,5	85
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	9,3	5,5	3,1	102
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,2	21,3	145
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	45	5	0,9	24,8	171
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3	0,3	34,4	152
Итого				22,1	16,7	100	691
Всего				22,1	16,7	100	691

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
25 марта 2025 г.

ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/0/5	1,9	5,7	9,1	102
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	9,3	5,5	3,1	102
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,4	25,6	174
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	45	5	0,9	24,8	171
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	3,4	0,3	39,3	174
Итого				23,5	18,8	110,8	759
Всего				23,5	18,8	110,8	759

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
25 марта 2025 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/0/5	1,9	5,7	9,1	102
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	9,3	5,5	3,1	102
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,4	25,6	174
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	45	5	0,9	24,8	171
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	3,4	0,3	39,3	174
Итого				23,5	18,8	110,8	759
Всего				23,5	18,8	110,8	759